

Übungsleiterfortbildung der RKV Jugend in Götttschied



Leider war der erste Samstag in den Ferien kein idealer Termin. Einige auch von unserem Verein befanden sich schon in den Ferien. Trotzdem fanden sich 16 Jugendtrainer bzw. solche, die es noch werden wollen den Weg in die Götttschieder Halle. Helmut Spitznagel (6.Dan), langjähriger

Bundesjugendreferent und aktueller Jugendreferent in Baden-Württemberg führte mit diesem Lehrgang die langjährige Tradition des Austausches mit dem Nachbarland Rheinland-Pfalz durch. Für die Teilnehmer wurde es wieder höchst interessant. Helmut vermittelte Kenntnisse und Übungen für Kinder und Jugendliche in den Themenfeldern Koordination, räumliche Wahrnehmung, Reaktionsfähigkeit, Rythmisierungs- und Kopplungsfähigkeit. So konnten die Teilnehmer wie immer jede Menge neuer Übungsformen mit in heimische Dojo nehmen, um frischen Wind ins Training zu bringen und durch die Neuerungen auch das Training interessanter und abwechslungsreicher zu gestalten.

Leo. Juli 2017