

Bunkai Spezial Seminar mit Kit Sién Tjong





Nachdem Kit Sién Tjong unlängst bei Carsten zu Besuch war und seinerzeit das Freitagstraining leitete freuten wir uns natürlich schon auf den Lehrgang. Am 21.10.2017 war es dann soweit. Thema war das Bunkai von Bassai Dai. Die einzelnen Sequenzen wurden zunächst einzeln, dann immer auch wieder in am Stück geübt. Diese Art von Bunkai beruht auf sehr engen Körperkontakt auch um dem Angreifer den Raum zu nehmen für weitere Aktionen. An sich höchst effektiv, für den Lehrgangsteilnehmer verlangt das aber hohe Aufmerksamkeit die Hände und Arme bei der Demonstration von Abläufen der richtigen Person zuzuordnen. Damit wir später das Bunkai in allen Facetten nachvollziehen und weiter üben können, wurden alle Sequenzen auf Video festgehalten. Trotz mager Konzentrationsschwierigkeit machte das Training viel Spaß und zeigte uns neue Möglichkeiten der effektiven Anwendung bzw praktikabler Selbstverteidigung. Danke an Kit Sién für den tollen Lehrgang und an Carsten der dies möglich machte.

Fotos: Florian Stibitz

Leo, 22.10.2017