

Altstadtlauf 2019, Mädels top!

In diesem Jahr nahmen wir bei Altstadtlauf wieder mit einer größeren Gruppe teil. Es waren nicht die Kinder, die starteten in erster Line für die Grundschule Göttschied, sondern insbesondere die Mädels. Die gehen auch schon nicht mehr in die Grundschule aber sie haben bei unseren Lauftreffs gut trainiert und ihre Leistung beim Wettkampf abgerufen. Birgit Frühauf hatte schon bedenken überhaupt starten zu können und holte dann letztlich bei der 3,8 Km Strecke eine hervorragende Platzierung ebenso wie Randah Appel, die ebenso auf das Siegertreppchen kam. Auch Anja Hahn kam in guter Zeit im Ziel an und konnte stolz sein, da es an diesem Tag die 30 Grad-Markle deutlich überschritten hatte. In diesem Mittelstrackenlauf kam Norbert auf den dritten Platz unserer Altersklasse(M55), ich auf Platz 4. Ich hatte mir noch Kraft für die Langstrecke aufgespart (als einer der wenigen Doppelstarter) und konnte bei der Langstrecke die ersten 2 Runden in guter Zeit absolvieren. Dann aber musste ich der Hitze Tribut zollen. Trotzdem brachte ich den Lauf würdevoll zu Ende. Karatekämpfer kämpfen eben!

Leo, August 2019



