

Hangetsu oder Seisan



Die Shotokan Kata Hangetsu wird in anderen Stilrichtungen Seisan genannt. Es gibt viele Modifikationen und Unterarten, die aber grundsätzlich ähnliche Prinzipien enthalten. Das machte Iain Abernethy zum Thema des Seminars in Stuttgart. In gewohnt souveräner Weise zeigte er die Anwendungen der Kata und verglich die unterschiedlichen Varianten. Dabei konnte man sehen wie ähnlich Stilrichtungen wie Shotokan und Goju Ryu sich im Grunde genommen doch sind, auch wenn sie oberflächlich anders aussehen. So war der Samstag damit gefüllt, die Kata zu analysieren und das Bunkai praktisch mit dem Partner zu üben. Am Sonntag stellte Iain noch Pratzendrills vor, die auch Ring-, Greif- und Wurfelemente enthielten. Nach zweijähriger Coronapause konnten Jens und ich so wieder alte Bekannte treffen und das Wochenende vom 25. und 26. Juni zufrieden beenden. Wir haben wieder viel gelernt und großartige Eindrücke mitnehmen können. Das Seminar war wie immer bestens vom gastgebenden Uni Dojo in Stuttgart organisiert und stark besucht. Nick Hofele kündigte auch schon an, dass es im nächsten Jahr wieder stattfinden wird. Frühzeitige Anmeldung wird empfohlen.

Carsten
03.07.2022