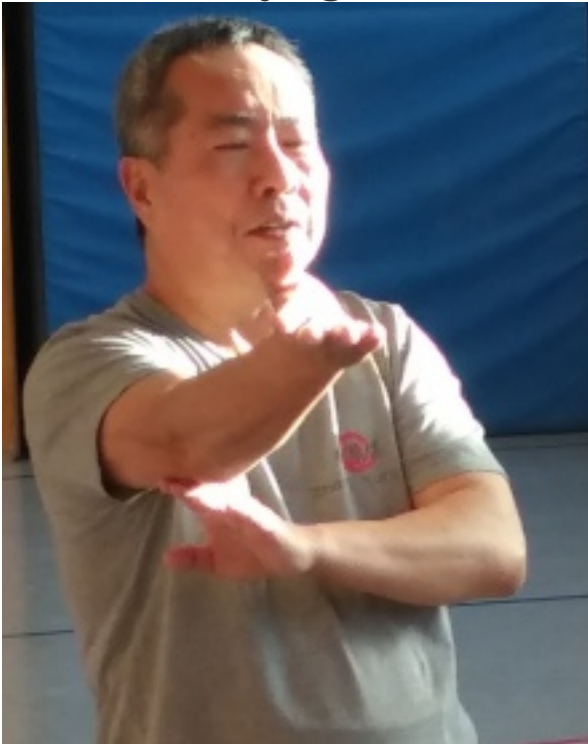


Göttschieder Karate Tag

mit Kit Sién Tjong und Carsten Schmitt



Am 15. Oktober fand auf Initiative von Carsten der Göttschieder Karate Tag statt. Zu Gast war Meister Kit Sién Tjong, gebürtig aus Jakarta/Indonesien mit chinesischen Wurzeln, der uns das Bunkai (Anwendung) der Kata Heian Yondan auf eine ganz besondere Weise nahebrachte. Im Gegensatz zum wuchtig und kraftbetonten klassischen Karate-Bunkai kamen wir nach seiner Anleitung zu einem ganzheitlichen Ablauf mit harmonischen Ausweichbewegungen zur Destabilisierung des Angreifers. Man ist sehr viel näher am Angreifer und verteidigt sich effektiv mit einem geringen Kraftaufwand.

Carsten leitete das Kindertraining und hatte hierzu einen abwechslungsreichen Parcours aufgebaut. Er ließ viele Facetten der Selbstverteidigung und Selbstbehauptung einfließen und schaffte es, den Kinder jede Menge Spaß zu vermitteln.

Toll war, dass unsere ehemaliges Vereinsmitglied, Christoph Ritzmann (3. Dan) extra aus Konstanz am Bodensee zu diesem Lehrgang kam.

Leo 16.10.2022

