

Tuishou Treffen in Göttschied

Am 12. November lud Meister Kit Sièn Tjong wieder zum Tuishou Treffen nach Göttschied. Die inzwischen fest etablierte Gruppe des Shotokan Karate Dojo hat zu diesem Treffen Nachwuchs bekommen. Sophie Ackermann und Jan.Hendrik Brusius waren zum ersten Mal dabei. Kit Sièn ging gleich auf die beiden zu und gab ihnen Übungsaufgaben, die auf ihren Wissensstand zugeschnitten waren. Nach einem Aufwärmen mit den bekannten Windmühlen- und Tellerwäscherübungen wurden einfache Kakie Techniken geübt. Danach ging Kit Sièn zu den etwas schwierigeren Elementen über. Doppelblocks und Eingänge in den Gegenangriff, sowie die Viererabwehrkette waren das Thema. Am Nachmittag behandelten wir fünf grundlegende Hebeltechniken und in der abschließenden Einheit die Übertragung von der Waffentechnik zur waffenlosen Anwendung. Das war für uns wieder ein sehr lehrreicher Samstag. Die intensive Betreuung durch Kit Sièn zeigt immer mehr Früchte und man merkt, dass der Gruppe die Tuishou immer mehr ins Blut übergeht. Allerdings ist es nötig, auch weiter dranzubleiben und fleißig zu üben. Im nächsten Jahr sind weitere Treffen dieser Art geplant. Wir freuen uns auf weiteren Zuwachs aus dem Dojo und die einfach tollen Übungseinheiten.

Carsten

14.11.2022



